



# Lokomat-kävelyrobotti

Lokomat on robotisoitu kuntoutuslaite, joka mahdollistaa tehokkaan ja intensiivisen kävelykuntoutuksen huonokuntoisellekin kuntoutujalle. Lokomat-kävelyrobotti soveltuu kävelyvalmiuksien ja kävelyn harjoitteluun mm. aivoverenkiertohäiriö-, aivovamma- ja selkäydinvammakuntoutujille sekä Parkinson- ja MS-potilaille.



Oulunkylän  
kuntoutuskeskus



## Lokomat-terapia

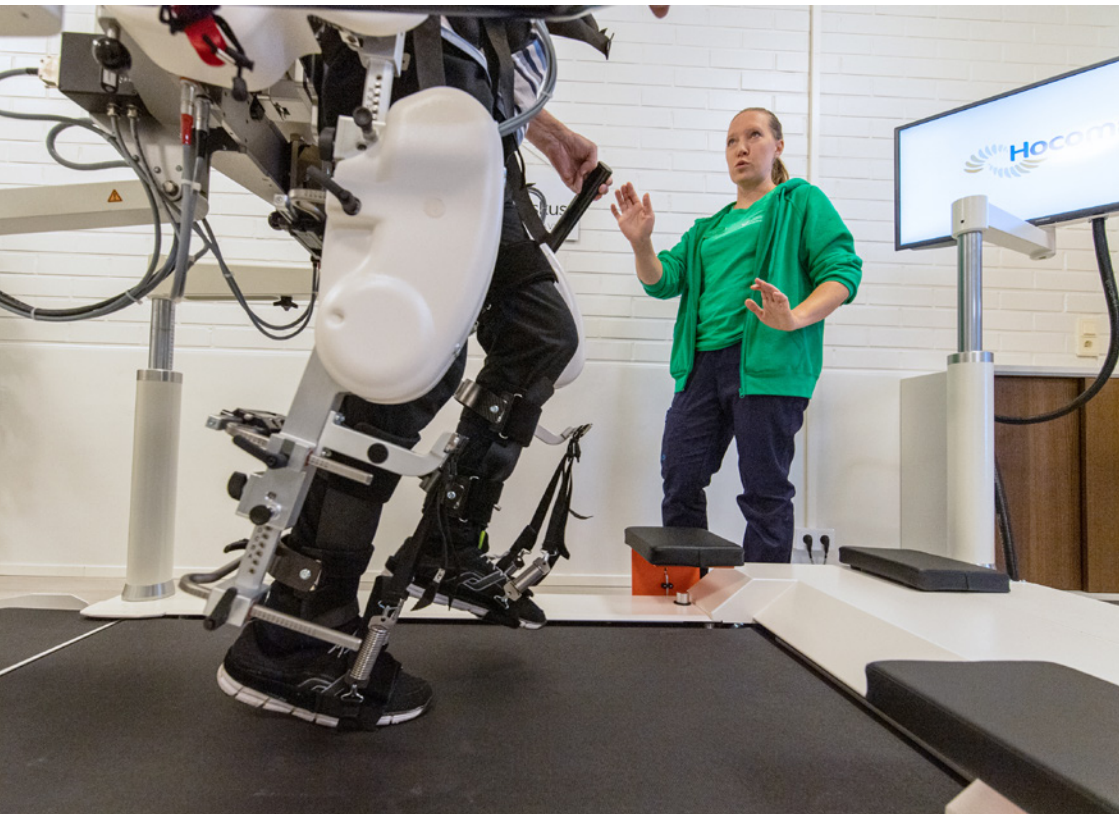
Lokomat-terapian voi aloittaa jo kuntoutuksen aikaisessa vaiheessa. Vaatimuksena aloittamiselle on, että kuntoutuja pystyy olemaan pystyasennossa ilman suurempia verenpaineen vaihteluita. Lokomat-terapiassa on aina fysioterapeutti mukana. Terapia alkaa painokevennysvaljaiden pukemisella, joilla kuntoutuja myös nostetaan pyörätuolista pystyasentoon. Jalkoihin asetettavat ortoosit tuottavat kävelyliikkeen, joiden avustusta ja nopeutta fysioterapeutti ohjaa. Kun kuntoutuja ei itse pysty tuottamaan kävelyliikettä, robotti avustaa liikkeen kokonaan. Kuntoutumisen edetessä avustusta ja painokevennystä vähennetään. Harjoittelun edistymistä on helppo seurata laitteen keräämän datan perusteella. Oman kehittymisen seuraaminen tuo mielekkyyttä ja motivaatiota harjoitteluun. Lokomat-kävelyrobotilla saadaan alusta alkaen kävelyharjoitteluun oikeat liikeradat ja askellus, joka vastaa normaalia kävelyä. Laitteen avulla voi kävellä 1500–3000 askelta terapiakerralla. Korkea toistomäärä mahdollistaa kävelyn uudelleen oppimisen ja tehokkaan

kuntoutuksen. Lokomat-terapiajakson pituus määrittyy kuntoutujan tason ja tavoitteiden mukaan.

### Tavoitteet ja hyödyt

Pystyasennossa tehtävän Lokomat-kävelykuntoutuksen tavoitteena voi olla kävelykyvyn palauttaminen tai ylläpito tai muut liikkeen tuottamat hyödyt, kuten lihasvoiman vahvistuminen, spastisuuden vähentyminen, ummetuksen, virtsatietulehdusten ja painehaavojen ehkäiseminen.

Tieteellisesti on tutkittu, että joka seitsemäs itsenäisesti kävelemätön kuntoutuja saataisiin kävelemään robotisoidun kävelykuntoutuksen avulla.



## Tehokasta kuntoutusta uusinta teknologiaa hyödyntäen

Oulunkylän kuntoutuskeskus panostaa neurologisen kuntoutuksen kehittämiseen. Lokomat-kävelyrobotin avulla mahdollisuutemme tarjota tehokasta kuntoutusta esim. aivoverenkiertohäiriö- ja selkäydinvammapotilaille paranevat. Robotisoitu kävelyharjoittelu sopii erittäin hyvin myös liikehäiriösairauksia, kuten Parkinsonin tautia sairastaville kuntoutujillemme. Erikoiskoulutetut fysioterapeuttimme ja muu monialainen tiimi huolehtivat kuntoutuksen tavoitteellisen etenemisen yhteistyössä kuntoutujan kanssa. Kävelyharjoitteluun voidaan yhdistää yläraajaharjoittelu Armeo Senson avulla. Kuntoutuksen edetessä voidaan mahdollisesti siirtyä harjoittelemaan kävelyä Andago painokevennysjärjestelmän avulla.

Kehitämme kuntoutusta uusinta teknologiaa hyödyntäen  
– Toivotamme kuntoutujat tervetulleeksi tutustumaan  
pääkaupunkiseudun ensimmäiseen Lokomat-kävelyrobottiin ja muihin  
kuntoutusmahdollisuuksiimme!

Ota yhteyttä ja sovi oma kokeilukertasi:

Asiakas- ja myyntipalvelu  
puh. 040 570 1439  
asiakaspalvelu@okks.fi  
www.okks.fi  
Käskynhaltijantie 5, 00640 Helsinki



Oulunkylän  
kuntoutuskeskus  
KUNTOUTUKSEN EDELLÄKÄVIJÄ