

AVOIMET OVET 25.4.2018 klo 13.30 – 16.30

Tervetuloa tutustumaan Oulunkylän kuntoutussairaalan tiloihin, palveluihin ja toimintaan!

OHJELMA

- Klo**
13.30 – 16.30 **Kinestetiikka-esittely. Mitä se on?**
Mahdollisuus kokeilla kinestetiikkaa itse käytännössä.
- 13.30 – 16.30** **Ravitsemuksen merkitys osana terveyttä**
- 13.30 – 16.30** **Puristusvoiman ja verenpaineen mittausta**
- 13.30 – 16.30** **Tutustuminen KunnonStartti -fyysisen toimintakyvyn kartoitukseen.** Halukkaille yksi **kokeilumittaus ilmaiseksi** WELMED-huoneessa klo 13.45 – 16.30 (varaa aika esittelypisteestä)
- 13.30 – 16.30** **Älykuntosalilaitteiden testausta**
- 13.30 – 16.30** **Pelasta muistisairas ry:n toiminnan esittely**
Lorenz Backman, toiminnanjohtaja
Marja Salisma, klubitoinnin vastaava
- 13.30 – 16.30** **Nutricia Medicalin infopiste**
Mahdollisuus tutustua, miten ravintovalmisteella voidaan tukea hermosolujen välistä viestintää ja arjen toimintakykyä varhaista Alzheimerin tautia sairastavilla.
- 13.30 – 16.30** **Ilmainen pullakahvitarjoilu/Ravintola Veljeshovi**
Mahdollisuus ostaa myös leivonnaisia mukaan.
- 14.00 – 14.30** **Ikääntyneiden (geriatrinen) kuntoutus – tietoisku**
Katja Ilvonen, toimitusjohtaja, terveystieteiden maisteri, Oulunkylän kuntoutussairaala
Anna-Marja Myllynen, ylilääkäri, geriatrian ja yleislääketieteen erikoislääkäri, Oulunkylän kuntoutussairaala/Lotta-sali
Keskustelua tietoiskun jälkeen
- 15.00** **Opastettu esittelykierros**



ENEMMÄN ELÄMÄÄ VUOSIIN!

**Avoimet ovet järjestetään
KÄSKYNHALTIJANTIE 5, 00640 HELSINKI.**

Tapahtumassa mukana myös yhteistyökumppanimme **Pelasta muistisairas ry** ja **Nutricia Medical**.

Paikalla on monialaista henkilökuntaamme, mm. ylilääkäri, toimitusjohtaja sekä kuntoutus- ja hoitohenkilökuntaa.

TARJOAMME PULLAKAHVIT 13.30 – 16.30

HUIPPUTARJOUKSIA

**– TULE ja VALITSE
sopiva vaihtoehto!**

**Meiltä saat myös lahjakortit
vaikkapa ÄITIENPÄIVÄÄ ajatellen!**



**Oulunkylän
kuntoutussairaala**

Kuntoutuksen osaamiskeskus Helsingissä

Käskynhaltijantie 5, 00640 HELSINKI
Puh. (09) 752 712, www.okks.fi

ASIAKASPALVELU puh. 040 - 570 1439
tai asiakaspalvelu@okks.fi



Senioreille monipuolisia kuntoutuspalveluja!

Löydät meidät myös Facebookista

